

**DESPORTO ESCOLAR - TREINOS**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>BADMINTON (todos)</b> <b>16h30 – 18h00</b> (Pav DMCB) Prof. Joaquim Dionísio	<b>BADMINTON (todos)</b> <b>18h00 – 19h00</b> (Pav ESPAA) Prof. Joaquim Dionísio	<b>BADMINTON (todos)</b> <b>15h00 – 16h30</b> (Pav ESPAA) Prof. Joaquim Dionísio	<b>VOLEIBOL (Inic fem/mas)</b> <b>16h50 – 18h20</b> (Pav ESPAA) Prof. David Baptista	<b>AEPA + (&gt;14 anos)</b> <b>13h30 – 14h30</b> (Sala de condição física/ginásio musculação)
<b>VOLEIBOL (juv fem/mas)</b> <b>16h30 – 19h30</b> (Pav ESPAA) Prof. José A Jorge	<b>VOLEIBOL (Inic fem/mas)</b> <b>16h50 – 18h20</b> (Pav DMCB) Prof. David Baptista	<b>VOLEIBOL (Inic fem/mas)</b> <b>15h55 – 17h25</b> (Pav DMCB) Prof. David Baptista	<b>BASQUETEBOL (Inf B fem)</b> <b>15h55 – 17h35</b> (Pav DMCB) Prof. Ana Sanchez	<b>VOLEIBOL (juv fem/mas)</b> <b>17h30 – 19h30</b> (Pav ESPAA) Prof. José António Jorge
<b>NATAÇÃO ADAPTADA (todos)</b> <b>08h30 – 10h00</b> (Piscina Alvor) Prof. M <sup>a</sup> J Proença	<b>NATAÇÃO ADAPTADA (todos)</b> <b>10h00 – 12h00</b> (Piscina Alvor) Prof. M <sup>a</sup> J Proença	<b>VOLEIBOL (juv fem/mas)</b> <b>16h30 – 19h30</b> (Pav ESPAA) Prof. José António Jorge	<b>BASQUETEBOL (inic masc)</b> <b>16h50 – 17h35</b> (Pav DMCB) Prof. J Vera-Cruz	
<b>AEPA + (&gt;14 anos)</b> <b>13h30 – 14h30</b> (Sala de condição física/ginásio musculação)	<b>BASQUETEBOL (Inf B fem)</b> <b>16h50 – 17h35</b> (Pav DMCB) Prof. Ana Sanchez	<b>DESP GÍMNICOS (todos)</b> <b>15h00 – 17h15</b> (Multi ESPAA) Prof. Pedro Lobato	<b>AEPA + (&gt;14 anos)</b> <b>13h30 – 14h30</b> (Sala de condição física/ginásio musculação)	
	<b>ATIV LÚDICO - DESPORTIVA</b> (alunos, professores, funcionários e EE) <b>19h30 – Pav ESPAA</b> Profs. Pedro Lobato e Carlos Pires	<b>AEPA + (&gt;14 anos)</b> <b>13h30 – 14h30</b> (Sala de condição física/ginásio musculação)	<b>ATIV LÚDICO - DESPORTIVA</b> (alunos, professores, funcionários e EE) <b>19h30 – Pav ESPAA</b> Profs. Pedro Lobato e Carlos Pires	
		<b>TÉNIS (todos)</b> <b>15h10 – 17h25</b> (Clube de ténis) Prof. João Ribeiro		
		<b>SURF (todos)</b> <b>15h00 – 17h15</b> (Praia da Rocha) Prof. Helena Ribeiro		
		<b>BASQUETEBOL (inic masc)</b> <b>14h20 – 15h55</b> (Pav DMCB) Prof. J Vera-Cruz		
<b>SÁBADO – MULTIATIVIDADES (todos os escalões) – 1º período (15 em 15 dias)</b>				
<b>7 Out: BTT/canoagem (CFD – M Carregação)</b>	<b>21 Out: Surf (CFD – Praia Rocha)</b>	<b>4 Nov: BTT/Escalada (R Estombar)</b>	<b>18 Nov: BTT/Orient (Alvor)</b>	Prof. Rita Correia