

## Basquetebol

INFANTIS B Fem

2ªF - 16:50/ 17:35

4ªF - 15:55/ 17:35

Pavilhão DMCB



## Basquetebol

INFANTIS B Masc

3ªF - 16:50/ 18:20

4ªF - 15:55/ 16:40

Pavilhão DMCB



## Voleibol

INICIADOS Masc

2ªF - 16:50/ 18:00

5ªF - 16:50/ 18:00

Pavilhão DMCB



## Voleibol

JUVENIS Masc

4ªF - 18:00/ 20:15

Pavilhão ESPAA



## Voleibol

INICIADOS/JUVENIS Fem

2ªF - 18:00/ 19:45

6ªF - 17:30/ 19:45

Pavilhão ESPAA



## Badminton

VÁRIOS / misto

4ªF - 15:10/ 18:20

Pavilhão ESPAA

6ªF - 16:50/ 18:20

Pavilhão DMCB



## TÉNIS

VÁRIOS / misto

4ªF - 14:30/ 17:00

Clube Ténis Portimão



## SURF

VÁRIOS / misto

4ªF - 15:10/ 17:35

Praia da Rocha



## DESPORTOS

## GÍMNICOS

VÁRIOS / misto

4ªF - 15:10/ 17:35

S. Multiusos ESPAA



## MULTIATIVIDADES

### AR LIVRE

VÁRIOS / misto

SÁBADO- 9:00/ 13:00

frequência quinzenal

local a definir



## NATAÇÃO ADAPTADA

VÁRIOS / misto

Piscina M. Alvor

Nat adaptada 1

2ªf- 8:25/ 9:55

Nat adaptada 2

2ªf- 10:10/ 11:40

Piscina Portinado

Nat adaptada 1

5ªf- 10:10/ 10:55

Nat adaptada 2

2ªf- 10:10/ 11:40

